

**SPEISENANGEBOT**  
**Mensa Gesamtschule Hennef West**

KW 22	Montag, 26.05.25	Dienstag, 27.05.25	Mittwoch, 28.05.25	Donnerstag, 29.05.25	Freitag, 30.05.25
<b>Tagesgericht</b>	<b>Gebäckener Hähnchenschenkel mit Bratensauce und Langkornreis</b> Hähnchenkeule Bratensauce <sup>1</sup> Reis  Nährwerte Kilokalorien: 630kcal / KH: 64,7g / BE: 5,48E / Fett: 1,3g / Zucker: / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 2641,5kJ		<b>Geflügelhacksteak mit leckerer Rahmsauce und Salzkartoffeln</b> Geflügelfrikadelle <sup>A, A1, C</sup> Rahmsauce <sup>1, G</sup> Salzkartoffeln  Nährwerte Kilokalorien: 564,9kcal / KH: 63,4g / BE: 5,38E / Fett: 5,6g / Zucker: 0g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Kilojoule: 2373,3kJ	<b>2 St Hot Dog mit Geflügelwiener Röstzwiebeln Gurkenschnitzel und Ketchup</b> Hot Dog <sup>2, 3, 8, 9, A, A1, C, G, I, J, K</sup>  Nährwerte Kilokalorien: 3kcal / KH: 0g / BE: 00E / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 7,2kJ	
<b>Vegetarisch</b>	<b>Kaiserschmarr'n mit Apfelmus</b> Kaiserschmarr'n <sup>A, A1, C, G, M</sup> Vanillesauce <sup>G</sup>   Nährwerte Kilokalorien: 812,3kcal / KH: 17,1g / BE: 1,48E / Fett: 1,3g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Kilojoule: 388,1kJ		<b>Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Sahnesauce</b> Käsespätzle <sup>G</sup> Sahne Sauce <sup>G, 1</sup>   Nährwerte Kilokalorien: 412,6kcal / KH: 30,3g / BE: 3,28E / Fett: 13,1g / Zucker: 0g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,5g / Kilojoule: 1719,4kJ	<b>Eieromelette dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln</b> Eieromelett <sup>A, A1, C, G</sup> Rahmspinat <sup>G, 1</sup> Salzkartoffeln   Nährwerte Kilokalorien: 335,1kcal / KH: 32,4g / BE: 2,18E / Fett: 9,4g / Zucker: g / Salz: 1,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Kilojoule: 1421,4kJ	
<b>Gemüse</b>	<b>Möhrengemüse</b>   Nährwerte Kilokalorien: 30,2kcal / KH: 0,2g / BE: 00E / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 5kJ		<b>Grüne Bohnen</b>   Nährwerte Kilokalorien: 32,2kcal / KH: 4,3g / BE: 0,48E / Fett: 0g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 141,3kJ	<b>Rahmspinat</b>   Nährwerte Kilokalorien: 76,6kcal / KH: 5,7g / BE: 0,58E / Fett: 0,3g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 345,1kJ	
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Salat</b>	<b>Wachsbrechbohnenalat</b>  Nährwerte Kilokalorien: 33,4kcal / KH: 4,2g / BE: 0,38E / Fett: 0,2g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 143,1kJ		<b>Gurkensalat in Rahm</b>  Nährwerte Kilokalorien: 70,3kcal / KH: 4,7g / BE: 0,48E / Fett: 2,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Kilojoule: 299,7kJ	<b>Bunter Blattsalat Lollo Rosso/Bionda Eichblatt mit Joghurt dressing</b>  Nährwerte Kilokalorien: 52,6kcal / KH: 3,6g / BE: 0,38E / Fett: 3,5g / Zucker: 2g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 218,8kJ	
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b> Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1, 1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>		<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b> Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1, 1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, G, I, J</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, G</sup>	
<b>Dessert</b>	<b>Vanillepudding</b>  Nährwerte Kilokalorien: 126kcal / KH: 20,9g / BE: 1,78E / Fett: 3,2g / Zucker: / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / Kilojoule: 529kJ		<b>Apfelmus<sup>3</sup></b>  Nährwerte Kilokalorien: 67kcal / KH: / BE: / Fett: / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 282,5kJ	<b>Schokoladenpudding</b>  Nährwerte Kilokalorien: 299kcal / KH: 30,8g / BE: 2,68E / Fett: 16g / Zucker: / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Kilojoule: 1253kJ	
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Obst</b>	<b>Apfel</b>  Nährwerte Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 18E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ		<b>Birne</b>  Nährwerte Kilokalorien: 78kcal / KH: 18,6g / BE: 1,58E / Fett: 0,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 328,5kJ	<b>Apfel</b>  Nährwerte Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 18E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	



Betriebstätte: Betriebsstätte:  
Mensa Europaschule  
Am Bergeracker 31  
53842 Troisdorf  
Ansprechpartner: Hr Fuchs  
Telefon: 02241 / 1277980  
Mail: mensa.europaschule@dk-kochwerk.de

**Die grün hinterlegten Komponenten bilden täglich eine komplette Mahlzeit entsprechend dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ ab, und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.**



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pekannüssen, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamianüssen / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere  
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

Legende

Hinweis